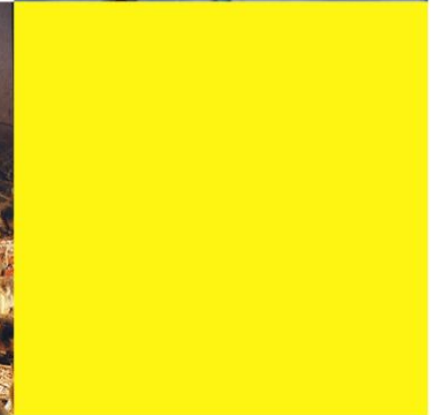


Action CCMSA/Solidel

« Santé en ESAT »



La santé des personnes en situation de handicap psychique et mental

Bien qu'il soit constaté une augmentation de l'espérance de vie de la population handicapée, celle-ci reste inférieure à celle de la population générale avec :

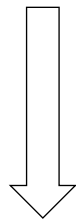
- Un vieillissement plus précoce
- Un état de santé généralement précaire
- Une surmortalité

Action « Santé en ESAT »

Contexte

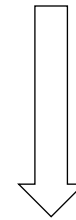
Les causes

Médicales



- La pathologie sous jacente
 - Les traitements
- Les facteurs de risques associés

Sociales



- La précarité
- Une prise de conscience individuelle et collective tardive

Les conséquences

- Des sujets particulièrement exposés
- Des problèmes d'accès aux soins pour des raisons tant liées aux personnes qu'aux soignants
- Des problèmes d'accès à la prévention avec notamment une inadaptation des campagnes de prévention

Action « Santé en ESAT »

Objectifs

Dans ce contexte, Solidel et la CCMSA ont décidé :

- De créer un « kit de promotion de la santé » à destination des travailleurs handicapés en ESAT agricole du réseau Solidel, avec pour objectifs :
 - D'améliorer la santé des travailleurs handicapés
 - De réduire les inégalités de santé
 - De contribuer à l'amélioration permanente de la qualité de vie des travailleurs
 - De favoriser la connaissance et l'autonomie

Action « Santé en ESAT »

Méthode

Mise en place d'un comité de pilotage

Composition :

- Représentant d'ESAT
- Représentant de caisses de MSA
- Représentant Solidel
- Représentant CCMSA : action sanitaire et sociale, prévention, promotion des politiques sociales

Rôle :

- Validation des thématiques
- Validation des contenus
- Validation des livrables

Recours à un expert

● Profil :

- Professionnel spécialisé sur la thématique abordée
- Connaissance des publics
- Connaissance des ESAT

- **Rôle** : création des contenus selon la commande (cahier des charges) définie par le comité de pilotage

Action « Santé en ESAT »

Décisions du comité de pilotage

Thèmes retenus par le comité de pilotage

- Quatre thèmes ont été retenus :
 - Santé bucco-dentaire
 - Nutrition & hygiène alimentaire
 - Addictions
 - Infections sexuellement transmissibles
- Reprise des thématiques abordées par les campagnes de prévention : maladies cardio-vasculaire, dépistage du cancer du sein, cancer colorectal, vaccination, etc.

Action « Santé en ESAT »

Décisions du comité de pilotage

Calendrier

- Construction d'un module par an :
 - 2012 – 2014 : construction et expérimentation du module sur la santé bucco-dentaire en ESAT
 - 2015 – 2016 : déploiement du premier module et construction du deuxième module sur le thème de la nutrition et de l'hygiène alimentaire
 - 2016 – 2017 : déploiement module n° 2 – construction module n°3
 - 2017 – 2018 : déploiement module n° 3 – construction module n°4

Action « Santé en ESAT »

Le module d'éducation à la santé bucco-dentaire

Une action qui repose sur :

- La sensibilisation des encadrants
- Un atelier d'information et d'éducation pour les travailleurs en ESAT (~1h30)
- Une évaluation des acquis, avant et quelques mois suivants l'atelier
- Des habitudes d'échanges réguliers autour de la thématique

Action « Santé en ESAT »

Le module d'éducation à la santé bucco-dentaire

Un kit d'action comprenant :

- Une méthodologie
- Des outils pédagogiques à destination des encadrants
- Des outils d'animation à destination des travailleurs
- Des outils d'évaluation

Action « Santé en ESAT »

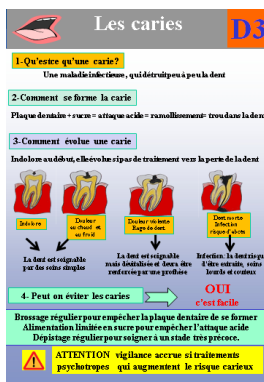
Le module d'éducation à la santé bucco-dentaire

Outils à destination des encadrants

- Un diaporama sur les principales maladies bucco-dentaire et leur prévention :



- un kit de 8 fiches pratiques destinées à répondre à d'éventuelles questions des travailleurs à la suite de leur atelier :



Les caries **D3**

1. Qu'est-ce qu'une carie?
Une maladie infectieuse, qui détruit peu à peu la dent.

2. Comment se forme la carie
Plaque dentaire + sucre = attaque acide = ramollissement : trou dans la dent

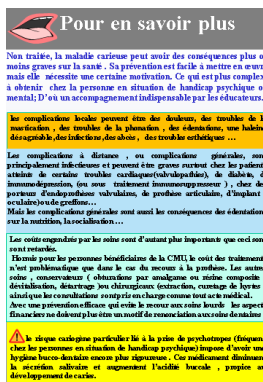
3. Comment évolue une carie
Indolore au début, elle va he ripas de traitement vers la porte de la dent

Diagram showing the progression of a cavity from a soft spot to a deep hole reaching the pulp.

4. Peut-on éviter les caries → **OUI c'est facile**

Brosse à dents régulière pour empêcher la plaque dentaire de se former
Aliments riches en fibres pour empêcher l'attaque acide
Dépistage régulier pour soigner à un stade très précoce.

ATTENTION vigilance accrue si traitements psychotropes qui augmentent le risque carieux



Pour en savoir plus

Non traitée, la maladie carieuse peut avoir des conséquences plus ou moins graves sur la santé. Sa prévention est facile à mettre en œuvre mais elle nécessite une certaine motivation. Ce qui est plus complexe à obtenir chez la personne en situation de handicap psychique ou mental; D'ex un accompagnement indispensable par les éducateurs.

Les complications locales peuvent être des douleurs, des troubles de la mastication, des troubles de la phonation, des récidives, une habitude désagréable des trilles dans des objets, des troubles orthodontiques...

Les complications à distance, ou complications générales, sont principalement infectieuses et peuvent être graves surtout chez les patients atteints de certains troubles cardiaques (valvulopathies), de diabète, d'immunodéficience (ou sous traitement immunosuppresseur), chez des porteurs d'endoprothèses valvulaires, de prothèse articulaire, d'implant (oculaire) ou de greffe...

Mais les complications générales sont aussi les conséquences des dédentations sur la nutrition, la socialisation...

Les coûts engendrés par les soins sont d'autant plus importants que ceci sont non évitables.

Heureux pour les personnes bénéficiaires de la CMU, le coût des traitements n'est problématique que dans le cas des recours à la prothèse. Les autres soins, encompasses l'obturation par amalgam ou résine composite, désinfection, détartrage ou chirurgicales (extraction, curetage de foras) puisque les consultations sont très peu coûteuses sont à la portée de tous.

Avec une prévention efficace qui évite le recours aux soins lourds, les aspects financiers ne doivent plus être un motif de renoncement aux soins dentaires.

⚠ Le risque cardiovasculaire particulier lié à la prise de psychotropes (fréquent chez les personnes en situation de handicap psychique) risque d'avoir une hygiène bucco-dentaire encore plus défectueuse. Ceci renforce donc la nécessité d'adopter la stratégie préventive et d'augmenter l'adhésion buccale, y compris au développement de caries.

- Connaître sa bouche
- La santé bucco-dentaire en 4 points
- Les caries
- Gingivite et maladies parodontales
- Les soins dentaires
- Hygiène dentaire
- Hygiène alimentaire
- Bouche sèche

Action « Santé en ESAT »

Le module d'éducation à la santé bucco-dentaire

Outils à destination des travailleurs

- Un *animatic* sur les principales maladies bucco-dentaires et leur prévention :



- Des outils de démonstration
- Des questionnaires d'évaluation pour mesurer le taux d'acquisition
- Des brosses à dents et des brochures d'information

The end

Contactez-nous :
solidel.blf@ccmsa.msa.fr